

RÉFLEXION DE LA SEMAINE

GOÛTEZ ET VOYEZ

Heureux... Le bonheur, un thème bien à la mode. Qui ne veut pas être heureux? Mais il est important de réaliser que tous les chemins ne mènent pas au bonheur. Souvent, le bonheur, comme le malheur, ne se trouve pas nécessairement là où on s'attendait de le trouver. Il y a quelque chose de cela dans les béatitudes de ce dimanche. Combien de personnes pensent trouver le bonheur dans les richesses matérielles, dans la bonne nourriture... et finissent par se rendre compte que cela n'apporte rien du bonheur? Combien de fois nos faims, nos soifs, nos pauvretés intérieures nous ont conduits à l'essentiel et nous ont permis de trouver le bonheur? Combien de larmes avons-nous dû verser pour arriver au bonheur? Combien de fois nous sommes-nous blessés et brisés sur des chemins où nous pensions trouver le bonheur et l'avons-nous trouvé sur des chemins qui ne semblaient pas très attrayants à prime abord?

Le vrai bonheur est souvent bien dissimulé. C'est un peu comme la nourriture. Avez-vous remarqué que tout ce qui est vraiment bon au goût (sucreries, pâtisseries...) ne l'est pas pour la santé, et que, ce qui est bon pour la santé l'est souvent moins au goût? De même, on nous fait miroiter toutes sortes de bonheur. On nous fait croire qu'en achetant tel aspirateur ou tel produit nettoyant, nous trouverons le bonheur. Combien de courriels viennent nous faire croire que nous avons gagné beaucoup d'argent et que nous avons simplement à le réclamer? Comme si ça pouvait être aussi facile. Et pourtant des gens veulent y croire et se font attraper.

Le bonheur n'est pas tant extérieur. C'est ce que Jésus veut nous révéler. Le bonheur, il est en nous. C'est un état intérieur. Il y a une belle phrase qui dit à peu près ceci : **« Le bonheur n'est pas au bout du chemin; le bonheur est dans le chemin. »** Sans doute pour nous faire comprendre que nous n'avons pas à courir après le bonheur. Ce n'est pas quelque chose à atteindre, mais quelque chose qui est là et qu'il faut simplement cueillir. Le bonheur, c'est prendre le temps de profiter de tout ce qui nous est donné de voir, de goûter, d'entendre... de vivre. Quel bonheur pouvons-nous avoir à marcher dans un beau sentier, si nous ne prenons pas le temps de regarder ce qui nous entoure? Une autre phrase nous rappelle quelque chose de semblable : **« Le bonheur n'est pas une destination, mais une façon de voyager. »**

Il nous appartient donc de choisir la façon dont nous voulons voyager. C'est sans doute ce qui fera la différence au terme de notre voyage sur cette terre. Choisir d'être heureux, c'est choisir de prendre le temps, et de savourer pleinement chaque instant qui nous est donné. Le Seigneur sera toujours là au rendez-vous pour nous combler de belles et bonnes choses.

Bon dimanche, bonne semaine et beaucoup de bonheur à chacun et chacune de vous.

Mario Tremblay ptre
Modérateur

